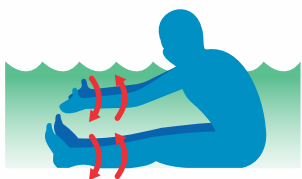


Como tomar los Baños Termales

El paciente antes de su traslado a un centro termal debe consultar a su médico de cabecera en busca de una revisión general. Se recomienda no tomar baños termales el día de llegada al hotel. Se recomienda descansar, adaptarse paulatinamente al lugar y consultar a un personal idóneo quién le indicará los baños en forma personalizada.

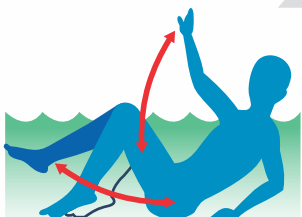
Ritmicos de Brazos y Piernas

Descontracturación del tono muscular y articulaciones.



Circulares de Brazos y Piernas

Ayuda a los músculos y articulaciones.



Para el cuello

Relajamiento del músculo esterno clomastoideo y articulación artrodial o pivot (Axis, segunda vertebral cervical, cuello).



Turismo Termal



Nuestras Aguas Termales



TERMAS DE RÍO HONDO
es vida!

SECRETARIA MUNICIPAL DE TURISMO, CULTURA Y DEPORTE
Caseros 132 | Tel: 03858-422143 | lastermaturismo@hotmail.com



Somos el Centro Termal y Spa Natural...

más importantes de Sudamérica. Nuestro clima benigno, cálido, estable y seco, aún en invierno y la calidad de nuestras aguas termales, aseguran al turista el marco propicio para disfrutar del ocio y el placer.

ORIGEN DEL AGUA TERMAL

Las Termas de Río Hondo se encuentra situada sobre una vasta cuenca artesiana cuyas aguas meteóricas surgen a la superficie en forma de vertientes y manantiales. Las precipitaciones sobre el límite oeste de la cuenca, en las lomas más altas de la Sierra del Aconquija (Tucumán) son elevadas, excediendo 1.800 mm/año. Estas aguas después de haber realizado un descenso por los terrenos permeables al este del Aconquija, siguen la pendiente rumbo Noroeste-Sudeste durante el cual van adquiriendo su temperatura debido a las profundidades por las que pasan y por el roce con las rocas, se mineraliza en los terrenos ricos en carbonato de hierro, sodio y magnesio.

Una característica, es que todos los hoteles poseen baño privado donde el turista puede realizar la balneación termal.

Se asienta sobre 14 napas de agua termo mineral. Cuanto más profunda es la napa, más caliente es el agua extraída. El promedio de profundidad a que se extrae el agua varía entre 200 y 250 mts. De 25 a 85° C como temperatura de salida.

